

KDY MIMOŘADNOU KONTROLU?

1. Při HOREČKÁCH
2. Při onemocnění provázeném HNISÁNÍM
3. Při onemocnění s PRÚJMEM a ZVRACENÍM
4. Při každém ÚRAZU
5. Před OPERACÍ
6. Objeví-li se ŽÍZEŇ, celková SLABOST, SVĚDĚNÍ apod.
7. Objevují-li se při pravidelném jídle příznaky HYPOGLYKÉMIE (hlad, pocení, třes apod.)

PRŮKAZ NOSTE STÁLE PŘI SOBĚ



Zdravotnické zařízení

Průkaz pro DIABETIKA

| |
|-------------|
| Rodné číslo |
| Jméno |
| Bydliště |
| |

536 Tř. BEKROV Břno Pásm 11, 60200 Břno, tel./fax 0545212318

Léčím se INZULÍNEM

PŘI NEVOLNOSTI, PŘI BEZVĚDOMÍ

Kdyby se mi udělalo náhle nevolno,
p r o s í m :
VSTRČTE mi několik kostek CUKRU
(mám je s sebou) koutkem úst mezi
tvář a zuby.
PŘIVOLEJTE LÉKAŘE, NEBO MNE
DOPRAVTE DO NEMOCNICE PŘI
BEZVĚDOMÍ.

Proti HYPOGLYKÉMIÍ:

1. Jíst pravidelně 6-7x denně (po 3 hodinách)
2. Jíst správné množství a druh jídla
3. Inzulín píchat pravidelně a přesně
4. Nosit s sebou 3 kostky cukru



*) Zkratky Inzulínů:

| | | | |
|----|----------------------|----|----------------------|
| PN | Pur Insulín Neutral | PS | Pur Insulin Superdep |
| I | Interdep Insulín | | Actrapid MC |
| PI | Pur Insulín Interdep | | Semilente MC |
| D | Dep Insulín | | Monotard MC |
| PD | Pur Insulín Dep | | Ultralente MC |



R - ráno, P - poledne, V - večer

DIETA: S g, B g, T g, kJ

| DATUM | Hmot- nost (kg) | KREV | M O Č | | | | L É Č B A *) | POZNÁMKY | PŘÍŠTÍ KONTROLA |
|-------|-----------------------|---------------------------|-------|------------------------|--------|----------------|--------------|----------|--------------------|
| | | glyké- mie (mmol/l) | cukr | ztráty cukru (g) | acetón | bílko- vina | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

PŘEDKLÁDEJTE VŠEM LÉKAŘŮM!