

KDY MIMOŘADNOU KONTROLU?

1. Při HOREČKÁCH
2. Při onemocnění provázeném HNISÁNÍM
3. Při onemocnění s PRÚJMEM a ZVRACENÍM
4. Při každém ÚRAZU
5. Před OPERACÍ
6. Objeví-li se ŽÍŽEŇ, celková SLABOST, SVĚDĚNÍ apod.
7. Objevují-li se při pravidelném jídle příznaky HYPOGLYKÉMIE (hlad, pocení, třes apod.)

PRŮKAZ NOSTE STÁLE PŘI SOBĚ

☆☆☆

Zdravotnické zařízení

Průkaz pro DIABETIKA

Rodné číslo
Jméno
Bydliště

536 Tř. BEKROV Břno Pásm 11, 60200 Břno, tel./fax 0545212318

Léčím se INZULÍNEM

PŘI NEVOLNOSTI, PŘI BEZVĚDOMÍ

Kdyby se mi udělalo náhle nevolno,

prosím:

VSTRČTE mi několik kostek CUKRU
(mám je s sebou) koutkem úst mezi
tvář a zuby.

PŘIVOLEJTE LÉKAŘE, NEBO MNE
DOPRAVTE DO NEMOCNICE PŘI
BEZVĚDOMÍ.

Proti HYPOGLYKÉMIÍ:

1. Jíst pravidelně 6-7x denně (po 3 hodinách)
2. Jíst správné množství a druh jídla
3. Inzulín píchat pravidelně a přesně
4. Nosit s sebou 3 kostky cukru



*) Zkratky Inzulínů:

PN	Pur Insulin Neutral	PS	Pur Insulin Superdep
I	Interdep Insulin		Actrapid MC
PI	Pur Insulin Interdep		Semilente MC
D	Dep Insulin		Monotard MC
PD	Pur Insulin Dep		Ultralente MC



R - ráno, P - poledne, V - večer

DIETA: S g, B g, T g, kJ

DATUM	Hmot- nost (kg)	KREV	M O Č				L É Č B A *)	POZNÁMKY	PŘÍŠTÍ KONTROLA
		glyké- mie (mmol/l)	cukr	ztráty cukru (g)	acetón	bílko- vina			

PŘEDKLÁDEJTE VŠEM LÉKAŘŮM!