

Další vyšetření

KO datum:  
datum

Psychoprotylaxe: ano – ne

Tělocvık: ano – ne

Záznamy o hospitalizaci

Plicní

Zubní

Údaje a nálezy obvodního a odborných lékařů

EKG – datum/nález

Těhotná předána k dalšímu sledování – porodu

Kam:

Datum:

# Průkazka pro těhotné

Jméno .....

Datum narození ..... zaměstnání .....

Bydliště .....

Rodné číslo matky

Rodné číslo otce

razítko zdrav. zařiz.

PM

TP

PP

TP

Předchozí těhotenství

Rok	Porod – potrat – interrupce pohlaví – váha/míra – délka těh.	spont., operativní komplikace

Další vyšetření určeno na:

--	--	--	--	--	--	--	--

Pro sanitní vůz volejte telefonní číslo





ULTRAZVUKOVÉ VYŠETŘENÍ					JINÉ – Vícedětné těhotenství, poloha plodu, uložení placenty, hypotrofie aj.
Datum	BPP ∅ v cm	Thorax AP ∅ v cm	Týden		
			dle PM	dle UTZ	
Datum	Kontrolní nálezy, potíže, ordinace			Podpis	

Datum	Týden	CS	Amnioskopie	Cytologie	Provedl
Datum	Týden	KARDIOTOKOGRAFIE			
Poznámky – Doporučení					

Do porodního ústavu vezměte s sebou kromě této průkazky též občanský průkaz a oddací list a veškeré zdravotní záznamy týkající se nynějšího těhotenství.

#### RADY PRO TĚHOTNÉ

- Docházejte pravidelně do poradny pro těhotné. Ochráňte tak zdraví své i svého dítěte. Hlaste se u lékaře při všech nepravidelnostech těhotenství.
- Dodržujte pravidelnou životosprávu (pravidelnou dobu jídla, procházek, tělesných cvičení, spánku). Nekurte. Nepijte alkoholické nápoje.
- Jezte rozmanitou stravu, zvláště hodně zeleniny, mláka, mléčných výrobků, a vajec. Jezte lehká masa a ryby, ne mnoho sladkostí, moučných jídel a tuku. Nejezte uzeniny a tučná masa. Nepřejídejte se. V druhé polovině těhotenství omezte soli. Nepijte mnoho a jezte méně živočišných tuků, nejezte sádlo.
- Demn si omývejte nebo sprchujte celé tělo. Omývejte si čistou vodou rodidla. Noste volné šaty a pohodlnou obuv na nízkých podpatečích. Nenoste kulaté podpatky a podkolenky, napomáhají vzniku křečových žil.
- Nepobývejte v přeplněných a zakoupených místnostech. Nejspíše se tam můžete nakazit chřipkou, anginou apod.
- Nepodceňujte nikdy horečnatá onemocnění a včas vyhledejte lékaře. Léky berte jen na radu lékaře.
- Zúčastněte se kursu tělocviku a v době mateřské dovolené před porodem kurzu přípravy na porod (psychopratylaxe). Žádejte informace v poradně.
- O tom, co si máte vzít do porodního ústavu, vás poučí ženská sestra. Pro novorozence vezměte s sebou věci, které budete potřebovat při odchodu z ústavu. Veškeré prádlo pro novorozence vyperte a vyžehlote.
- V případě bolestí v břiše, které přiložením dlaně na břicho jsou pocíťovány současně jako ztuhnutí současně měkké dělohy, děle v případě krvácení z rodidel nebo odtékání plodové vody ihned ulehněte a dajte zavolat ženskou sestru nebo lékaře. Ti zařadí váš převoz sanitním autem do nemocnice.
- Informace o porodu podá manželovi příslušný porodnický ústav. Dbejte na to, aby se dodržovala doba návštěv, aby vás navštěvoval jen manžel, a to v místnostech k tomu určených. Návštěvy na pokojích matek jsou zakázány, aby se zabránilo zevněšním infekcím.
- Těhotná žena v obtížné sociální situaci má možnost obrátit se o radu a pomoc na odbor sociálního zabezpečení okresního (obvodního, městského) úřadu, v jehož obvodu má trvalý pobyt. Těhotná žena, která není provdána za otce dítěte může také požádat soud, aby předběžně uložil otci dítěte přispět jí na úhradu nákladů spojených s těhotenstvím a porodem a na úhradu nákladů na její výživu a výživu dítěte (§ 99 zákona o rodině, úplné znění č. 66/1983 Sb.)

Adresa obvodní ženské sestry: